



## **Une journée de travail intense**

Le Tamsei karaté d'Ensisheim se montre très actif. Il vient de proposer un stage kata au Duopôle, ouvert aux karatékas de style Shotokan et Shito ryu. Ils étaient 25, Alsaciens et Lorrains, à travailler toute une journée pour parfaire leur technique avant les prochaines compétitions. Ils ont bénéficié des précieux conseils de Philippe Pézéril (6e dan) et Fabrice Bègue (4e dan), tous deux entraîneurs de haut niveau. À la demande générale, le Tansei Karaté réitérera l'initiative au courant de cette saison.