

# | KARATÉ |

## Sans surprise

**Ils étaient 26 clubs et 170 karatékas à prendre part au championnat d'Alsace de karaté, hier, à Cernay. À la clé, une qualification pour les championnats de la Ligue Grand Est pour les huit premiers de chaque catégorie.**

Le 04/02/2019 05:00 par **Emilie JAFRATE** Vu 3 fois

Il n'y a pas eu de surprise, dans ce championnat d'Alsace de karaté. Les meilleurs ont répondu présent et étaient à leur place, sur les podiums. Comme à son habitude, Jordane Foulon (Tansei Karaté) a raflé la première place en junior -59 kg. « Cela met de bonne humeur pour le reste de la saison, souligne, tout sourire, la jeune athlète. Mon prochain objectif est de me qualifier pour les championnats de France et d'aller ensuite le plus loin possible. »

Habituee des podiums, Jordane a goûté au sport par la natation avant de tomber sous le charme du karaté. « C'est trop de choses, le karaté. De l'adrénaline, notamment... C'est un sport en plus, qui véhicule de belles valeurs et qui me sert dans la vie de tous les jours. D'ailleurs, j'ai besoin aussi de compétition. » Même si « le premier combat est toujours compliqué », Jordane arrive toujours à se libérer à l'échelle régionale. Elle se montre plus crispée à l'échelle nationale. Un travail de longue haleine qu'elle réalise avec les entraîneurs de son club.

Sociétaire du Karaté Club Wintzenheim, Mathias Voinson aussi est bien à sa place chez les juniors +76 kg avec une première place.

### **| Le niveau est en hausse**

Pas de surprises non plus chez les cadets avec la victoire de Selen Kose chez les +54 kg (Karaté Académie Sports Élite) ou encore Marko Mijajlovic chez les - 63 kg (EKS Strasbourg). Côté minimes, Marie-Lou Schirlen s'impose en -50 kg (Karaté Club Hourbourg-Wihr).

« Le niveau de tous ces karatékas est en hausse, cette année, par rapport au niveau général, souligne Patrick Lauffenburger, président de la ZID (zone interdépartementale Alsace). Voilà six ans que nous avons mis en place une commission de haut niveau avec six entraînements par saison pour tous les jeunes de notre territoire. Ils sont accompagnés par deux entraîneurs spécialement dédiés au haut niveau. » Une action qui semble porter ses fruits.



#### **Pommes de terre farcies**

C'est très bon et vraiment simple à faire.  
Découvrez cette recette originale !

Recettes.net

**OUVRIR >**