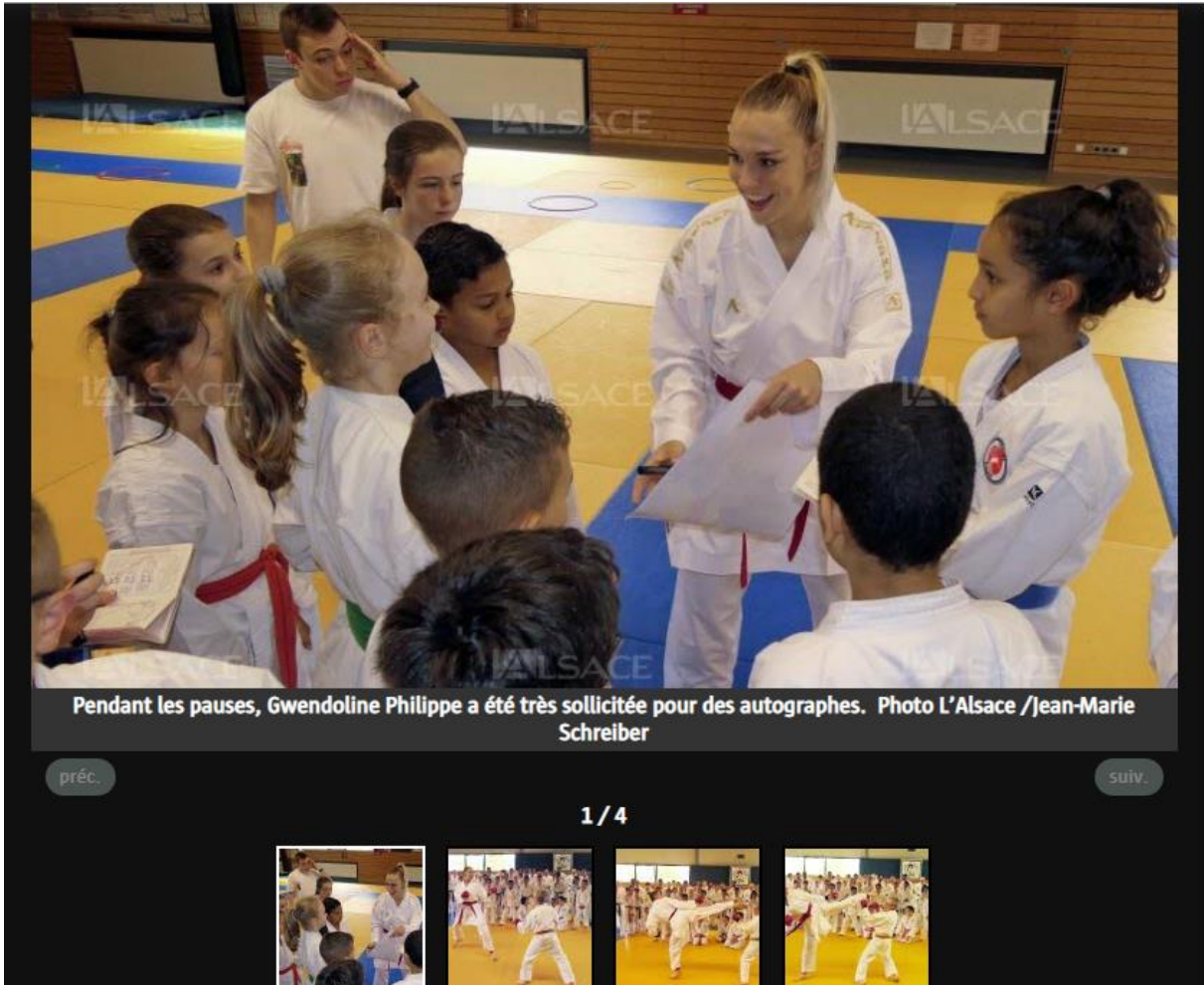


| TANSEI KARATÉ |

Un stage avec une championne du monde

Le 17/05/2019 05:01 , actualisé le 16/05/2019 à 20:19 Vu 11 fois



Actif sur tous les fronts de compétition, le Tansei Karaté d'Ensisheim ne néglige pas pour autant la formation et l'entraînement.

C'est ainsi qu'il a organisé, samedi 11 mai au Duopôle, une journée de stage kumité, c'est-à-dire un stage de combat, pour lequel il s'est attaché les services de Gwendoline Philippe. Alors qu'elle n'a pas encore 20 ans (ce sera le mois prochain), elle pratique le karaté depuis l'âge de cinq ans, est vice-championne d'Europe 2015 cadette, championne du monde 2015 junior, championne d'Europe 2016 junior, championne du monde 2017 espoir (-21 ans), 14 fois championne de France, de multiples fois vainqueur de la coupe de France. Elle est médaillée de bronze en kumite par équipe aux championnats d'Europe de karaté 2018 avec Léa Avazeri, Nancy Garcia et Sophia Bouderbane, double championne du monde. Elle est bien sûr membre du pôle France.

Une partie du programme s'est déroulée le matin, une autre l'après-midi, avec chaque fois, une heure et demie pour les plus jeunes, jusqu'à benjamins, et une heure et demie pour les plus grands, à partir de minimes. Au total, c'est une soixantaine de jeunes karatékas, du club, mais aussi de tout le département, qui a suivi ce stage. Et ils en étaient ravis.